

सम्मा, अनन्या, यागता, महक, शया, अनुभा, काशश, उज्जवल आद बच्चा न भाग लिया।

वेस्ट मैटीरियल से उपयोगी वस्तुएं बनाईं



सरधना : सोमवार को संत जोसफस गल्स पीजी कॉलेज में एक कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें राजस्थान से आए देवेंद्र राय ने छात्राओं को वेस्ट मैटीरियल से उपयोगी वस्तु बनाना सिखाया। उन्होंने अनुपयोगी ऊनी, सूती औन अन्य शेष बचे कपड़ों के टुकड़ों का प्रयोग करके विभिन्न प्रकार की वस्तु बनाई। जिसमें पेज पोश, कुशन, सोफा कवर, जड़ाऊ पेटिंग, पायदान आदि अनेक सामान तैयार करना सिखाया। कार्यक्रम में डा. शुचि प्रकाश, डा. अंजलि मित्तल, डा. विदुषी का सहयोग रहा। अंत में प्राचार्या सिस्टर क्रिस्टीना ने सभी का आभार व्यक्त किया। डा. सुषमा, रंजना, राजेंद्र सिंह, पूजा शर्मा, मोनिका शर्मा, डा. निमिषा, नीरु सिंह, डा. महेश सोम आदि मौजूद रहे।

संविदा बिजली कर्मचारी धरने पर बैठे

प्रधानाचार्या वंदना मितल ने छात्राओं का उत्साहवर्धन किया।

संत जोसफस में मनाया मानवाधिकार दिवस



सरधना : मंगलवार को संत जोसफस गल्सी पीजी कॉलेज में मानवाधिकार दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में डा. अंजलि मितल ने छात्राओं को मानवाधिकार दिवस के बारे में विस्तृत रूप से जानकारी दी। छात्रा शाईना ने अपने विचार पेश करते हुए मानवाधिकार पर प्रकाश डाला। इस उपलक्ष्य में नेचर वलब द्वारा सफाई अभियान भी चलाया गया। जिसमें प्रिया त्यागी, दिव्या शर्मा, सारिका, अंजलि आदि ने भाग लिया। अंत में प्राचार्या सिस्टर क्रिस्टीना ने सभी का आभार प्रकट किया।

फायफताता पर साथ लपर पलन पर बात पहा। इस माफ पर अला राण, मगू प्रवान, वरद चौधरी, पंकज जैन, नीरज जैन, राजकुमार, संजीव जैन आदि मौजूद रहे।

संत जोसफ्स में सेमिनार का आयोजन



सरधना : बुधवार को संत जोसफ्स गल्स पीजी कॉलेज में अंतर विभागीय विषय सेमिनार का आयोजन किया गया। जिसमें मुख्य अतिथि डा. मीनाक्षी अग्रवाल रही। अर्थशास्त्र व राजनीति शास्त्र विभाग के संयुक्त कार्यक्रम में डा. विदुषी त्यागी ने बजट का अर्थ, महत्व और बजट की तैयारी प्रक्रिया के बारे में विस्तृत रूप से जानकारी दी। अंजलि मित्तल ने बजट पर विस्तार से अपने विचार पेश किए। अरीबा, आयशा, मानषी, अपशा, नम्रता, आरती, प्राची, तबस्सुम आदि छात्राओं ने बजट पर अपने विचार रखे। डा. महेश पालीवाल, साजिद अंसारी आदि उपस्थित रहे। वहीं डा. सुषमा के नेतृत्व में छात्राओं ने पर्यावरण एवं स्वच्छता जागरूकता रैली भी निकाली। जिसका शुभारंभ प्राचार्या सिस्टर क्रिस्टीना ने किया। छात्राओं ने पोस्टर व बैनर के माध्यम से लोगों को जागरूक किया। जिसमें डा. शुचिप्रकाश, मोनिका आदि का सहयोग रहा।

तेजर तैरीतिगत तो जागरूकी बढ़ावाने का बाबा

रुपए कामत का पकट अब 150 रुपए म बढ़कर रहा ह। जिसम फा वाल पाठ्य नहा दिए जा रहे हैं। जिसके चलते पांच रुपए कीमत वाला गोल्डमोहर का पाठ्य सात में बिक रहा है।

जासका लकर हमका उनक बताय हुय रास्ता पर चलकर उनके सपनों को आगे बढ़ाना है। और संगठित होकर

बालदान दिवस पर प्रातशा लत ह एक इस बार आने वाले चुनाव में हम अपनी ताकत का एहसास करा देंगे।

बात ह। इसक बार म साचा भा नहा जा सकता है। कुरान पाक समाज में मोहब्बत और अमन चेन, मानवता एवं

मुसलमान अपन आप का ताहन बदौश्त कर सकता है। किंतु कुरान पाक की तीहीन हरणिज नहीं कर सकता है।

छात्राओं को स्वावलंबन का अर्थव महिलाओं के स्वावलंबी होने की दी जानकारी

साजिद तुरैर्शी

सरधना (धारा न्यूज) सेट जोसेफ गल्फ डिप्पी कॉलेज सरधना की गार्डीय सेवा योजना की दोनों इकाइयों के विशेष शिविर के तीसरे दिन प्रथम इकाई ने योगा, सेल्फ डिफेंस की जानकारी प्राप्त की। वहीं मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया। द्वितीय इकाई ने खेल वालों के बारे में जानकारी प्राप्त की। वहीं ने खेल वालों के बारे में जानकारी प्राप्त की। इन्होंने हेल्पलाइन नंबर 108, 112 आपातकाल, 181 चुप्पी तोड़े खुलकर बोले, 1090 वूमेन पावर लाइन, 1076 मुख्यमंत्री हेल्पलाइन, 1098 रात दिन सेवा के बारे में विस्तार से जानकारी दी। सरधना थाना भ्रमण करके राष्ट्रीय सेवा योजना औतप्रत रस्तोगन पट्टिकाओं को लेकर नारे लगाती हुई, रेली निकालती हुई उपलब्ध हुई। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अंजलि मितल ने थाना प्रभारी और वरिष्ठ उपनिवेशक सुभाष सिंह का

सुभाष सिंह ने उन्हें पुलिसिंग के बारे में विस्तार से जानकारी दी। छात्राओं ने थाना परिसर और कार्यालय का भ्रमण करते हुए वहां की गतिविधियाँ, रिकार्ड आदि के बारे में जाना। महिला हेल्प डेर्स के शिल्पी ने बताया कि यह सेवा 24 घंटे उपलब्ध है। उन्होंने हेल्पलाइन नंबर 108, 112 आपातकाल, 181 चुप्पी तोड़े खुलकर बोले, 1090 वूमेन पावर लाइन, 1076 मुख्यमंत्री हेल्पलाइन, 1098 रात दिन सेवा के बारे में विस्तार से जानकारी दी।

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. अंजलि मितल के नेतृत्व में एनएसएस की द्वितीय इकाई की छात्राएं नारी शक्ति से अनेक रस्तोगन पट्टिकाओं को लेकर नारे लगाती हुई, रेली निकालती हुई सरधना थाने तक पहुंचीं। जहां थाना प्रभारी और प्रभारी विजेश कुमार और सब इम्प्रेक्टर



आभार व्यक्त किया। डॉ. मीनाक्षी अप्रवाल ने भी छात्राओं को लाभप्रद अवगत कराया गया। छात्राओं को सहक पर चलते हुए, ऑटो रिक्षा या बस में जाते

हुए सावधानी और सुरक्षा के बिंदुओं से अवगत कराया गया। स्कूल-कॉलेज आते-जाते समय आप यथासंभव मुफ्त बनाकर रखने की सलाह दी गई।

असामाजिक तत्वों की हरकतों पर चुप्पी साधने के बजाय खुलकर विशेष करने, आवरका के उपाय करने, झोर मचाकर लोगों को एकत्र करने आदि के बारे में बताया गया।

प्रथम इकाई का पहला सत्र महिला स्वावलंबन विषय पर इकाई प्रथम की कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विदुषी त्यागी के निर्देशन में कराया गया। शिविर का शुभारंभ राष्ट्रीय स्वयं सेविकाओं के हारा लक्ष्य गीत के साथ किया गया। बाद में स्वस्य शरीर में स्वस्य मस्तिष्क के उद्देश्य के लिए स्वयं सेविकाओं को योगा ट्रेनर रेक्टी शरण भाटिया ने विभिन्न प्रकार के योगाभ्यास कराए। जिसमें पवनमुक्तासन, भद्रासन व मर्कटासन पर जाकर पर्ची बनाने के लिए भी जानकारी ली।

सेविकाओं को स्वावलंबी बनाने के लिए महंदी प्रतियोगिता का आयोजन कराया गया। जिसमें खुशी, बुशरा प्रथम, शिवामी, शैला द्वितीय तथा मुमुदायिक स्थान पर रही। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विदुषी त्यागी के द्वारा छात्राओं को स्वावलंबन का अर्थ व महिलाओं के स्वावलंबी होने की अवश्यकता पर जानकारी उपलब्ध कराई। स्वयं सेविकाओं के द्वारा सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र में विभिन्न वार्डों में जाकर रोगियों को फल वितरित किए गए। उनका हालचाल जानते हुए, मनोबल बढ़ाया। स्वयं सेविकाओं ने सामुदायिक स्वास्थ्य केंद्र पर्ची कार्डर पर जाकर पर्ची बनाने के लिए भी जानकारी ली।

70 छात्राओं ने कराई ब्लड ग्रुप की जांच

जाह दाइस्स संवाददाता
सरधना। सेवा योजना के साथ
दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन
स्वास्थ्य शोम पर कार्यक्रम हुए।
शिविर में 70 छात्राओं का ब्लड ग्रुप
योग कराया गया, और हीयोग्लोबिन
की जांच की गई।

तथा कुश पैथोलॉजी टैब से आए
फहोम और जाहिद ने जांच करते हुए
अलग-अलग ब्लड ग्रुप और
हीयोग्लोबिन की मात्रा के बारे में
विस्तार से जानकारी दी। विटामिन ही
और कैलिशियम की कमी से होने
वाली बीमारी और डफ्चार, गठिया,
सूरक्ष एसिड के बारे में ओटी इंचार्ज
विषय मार्ट्राज ने जानकारी दी।

डॉ शुभि फ्रकाश ने एनीमिया
किन कारणों से होता है उसके क्या
लक्षण हैं, तथा हम अपने को
एनीमिया से कैसे मुक्त सकते हैं।
छात्राओं को विटामिन ए वैसी चुना
पदार्थ हरी पत्तेदार अद्यवार्या सोइ तत्व
युक्त घोजन अथवा फौलिक एसिड
आदि भोजन की लेने की सलाह दी।
इंकिटर महिमा शर्मा ने स्वस्थ जीवन



कीलो पर अपने विचार व्यक्त किए।
डॉ. पीनांकी अग्रवाल ने कोरोना
वायरस के फिर से फैलने के प्रति
वाचत करते हुए स्वास्थ्यानी बरतने का
संदेश दिया। कार्यक्रम में डॉ. पर्विमा
शर्मा, डॉ. मीनाक्षी अग्रवाल, डॉ.
विद्या, डॉ. शुभि फ्रकाश का विशेष
सहयोग रहा।

इकाई प्रबन्ध के प्रबन्ध सचिव का
आरंभ कार्यक्रम अधिकारी डॉ. विद्या
व्यापी के निर्देशन में छात्राओं द्वारा
योगाध्यास एवं लक्ष्य गौतम गांकर
किया गया। साक्षरता विषय पर स्वास्थ्य
सेविकाओं ने शिविर स्थल पर स्वस्थ
भावत पर एक लघु नृकलाइ नाटक में
कवचता के महत्व का संदेश दिया।

स्वयं सेविकाओं ने बस्ती के घर्षों
को साफ कराई से होने वाले लाभ के
बारे में जानकारी दप्तराल दिया।
स्वयं सेविका ओं के द्वारा गरीब बच्चों
के कापों और पेन का वितरण किया
गया। स्वयं सेविकाओं के द्वारा गरीब
बच्चों को अक्षर ज्ञान पी करा गया
शिविर स्थल पर ज्ञान की मुख्य
अक्षिधि इंकिटर निमिया, असिस्टेंट
प्रोफेशनल एनुकेशन रही। छात्राओं को
जीवन में शिक्षा के महत्व पर
स्पष्टतान दिया। बताया गया कि एक
शिक्षित नारी संवृण समाज को शिक्षित
कर सकती है। शिविर में छात्राओं ने
अपने-अपने उन्नुभव भी एक दूसरे के
साथ शाझा किए गए।

जे व्यापक एवं अनेक कामों न
बहुत ही सेवा की व्यापक में ही हैं
के गतिशील और व्यापक होने से जो
उस सम्बन्धी और समाजीय उपलब्धि हैं

କଣ୍ଠରେ, ଏ ଲାଗନ ଥା, କିମ୍ବା
କାହାର କୁ ପାଇଁ ଅଭିଭାବ, ତାହିଁଲୁ
କାହାରି, ପାଇଁ ପାଇଁଲାଗନୀ, ତାହିଁ
କାହାରି କରି ପାଇଁଲାଗନୀ,

१०८ अस्ति विषयां विभिन्न
१०९ एवं विभिन्न विभिन्न
११० विभिन्न विभिन्न विभिन्न

वर्ष २०११ में विभिन्न

१०५ के मूलत उपित्तमी तथा अधिक दृष्टि वाले १०६० की तरह १०५ के अधिक दृष्टिविषय होना।

जाति का नाम लगाया गया है। इसकी स्थापना विदेशी विद्यार्थियों के आवास में होनी चाही जाती है। इसका नाम भारतीय विद्यालय है।

मुख्य विषयों का विवरण निम्नांकित है।

एसडीएम ने किया एनएसएस शिविर का समापन

《聖經》

(संशोधन) विधेयक) तथा अन्य विनियोग विधेयक 2021 को चर्चा विधेयकों पर चर्चा हो सकती है। कर मंगलवार को लोकसभा को

में वहां 74 चौमटी मात्रान हुआ। के दीर्घ विभिन्न पूरक प्रान्तों के विधेयक, 2021' पर चर्चा की इन चुनावों में 4930 मर्यादा और उत्तर में यह जानकारी दी। उन्होंने शेष पृष्ठ मात्र पर

एनएसएस शिविर में ब्लड कैप का आयोजन

(अहमद हुसैन)

सराधना। नगर के सेट जासेफ गहर्ख डिप्पो कैलेज में ब्लड रहे सात दिवसीय एनएसएस कैप के अंतर्गत मंगलवार को छठे दिन छात्राओं को लिए जानकारी देते हुए ब्लड रूप टेस्ट कराने का कैप आयोजन किया गया। शिविर का शुभारंभ प्रति दिन वही भाँति प्रारंभना और धोणा से हुआ। कैप में छात्राओं का ब्लड रूप चेक कराया गया और हीमोग्लोबिन की जांच की गई। लक्षण कृप्त विशेषज्ञी लैब से आए फॉर्म और जाहिद के द्वारा यह जांच की गई। उन्होंने छात्राओं को बताया कि फॉर्म से ब्लड रूप होते हैं। हिमोग्लोबिन कितना होना चाहिए, छात्राओं के ब्लड रूप और हिमोग्लोबिन चेक कर के साथ-साथ उन्हें हिमोग्लोबिन और ब्लड रूप बताएँ। गए लगभग 70 छात्राओं ने अपना ब्लड रूप, हिमोग्लोबिन चेक कराया गया। ब्लड रूप नेट्रोटिक होने पर क्या सावधानी रखनी चाहिए यह भी बताया गया और और और ज्ञान यादें किसी को भी रखना कर सकते हैं यह समझाया गया।। जिटामिन डी और फैलिंगम की कमी किन कारणों से होती है

और उनकी कमी से क्या बीमारियाँ होती हैं उन के क्या लक्षण हैं उनका इलाज क्या है इसकी जानकारी और टी इंचार्ज श्री विजय भारद्वाज द्वारा छात्रों को प्रदान की गई। डॉ शुभ्य प्रकाश ने एनीमिया मूक भारत पर अपना बचाव दिया जिसमें उन्होंने बताया कि एनीमिया किन कारणों से होता है उसके क्या लक्षण हैं तथा हम अपने को एनीमिया से कैसे मूक सकते हैं उन्होंने छात्राओं को समझाया कि एनीमिया तब होता है जब सभी से लालगड़ कोशिकाएँ नष्ट होने लगती हैं और उनके नियोग में अधिक समय लगता है यह बीमा की अधिकता लाइफिंगों एवं महिलाओं में अधिक होती है उन्होंने इसके लक्षणों कारणों पर विस्तार से प्रकाश दाला तथा इससे बचाव के उपाय बताएँ। उन्होंने छात्राओं को जिटामिन ए वीमी युक्त पदार्थ हरी पतेदार सञ्चयी लौह तत्व युक्त भोजन अथवा फैलिंग एवं महिलाओं के प्रति लोगों को जादू करते हुए उन्होंने बताया कि अपनी यूनिटी को बढ़ाएँ हमारी किचन से यूट एक मेडिकल रूम है इंटरनेट के माध्यम से भी लोगों ने अपनी बीमारियों के बारे में जानकारी प्राप्त की और डॉक्टर लोगों में ऊर का माहील बनाया



के बलीगिक जाने का। उन्होंने छात्राओं को फास्ट फूट कम करने के लिए पुनः जागत किया क्योंकि कोरोना काल में सभी ने अपने घरों के आवश्यक कार्य को ब्रूम पूरा किया। सभी ने अपने कार्यों को अपने आप किया आयुर्वेद धोणा एवं स्वस्थ जीवन के प्रति लोगों को जादू करते हुए उन्होंने बताया कि अपनी यूनिटी को बढ़ाएँ हमारी किचन से यूट एक मेडिकल रूम है इंटरनेट के माध्यम से भी लोगों ने अपनी बीमारियों के बारे में जानकारी प्राप्त की और डॉक्टर लोगों की फैलिंगों की अन्य वैज्ञान और दौष लगाते हुए उसी तरह को गोना वैज्ञान भी हम सब को लगवानी चाहिए। इसके कोई साइड इफेक्ट नहीं है अगर 1 या 2 दिन खोदा बहुत बुखार है तो उसे घबराने की जरूरत नहीं है क्योंकि ऐसा हर खाकि नेशन के बाद ही सकता है कार्यक्रम में डॉ महिमा शमा डॉ भीनाकी अग्रवाल डॉ विद्या गी डॉ शशि प्रकाश का विशेष सहयोग रहा कार्यक्रम अधिकारी डॉ अंजलि मिश्र ने सभी का आभार प्रकट किया।

डीवपीव एमवपब्लिक स्कूल में शहीद दिवस मनाया गया

अर्जुन देशवाल
बहमूमा।

के बलिदान की याद दिलाता है,
जिन्होंने हमारी पीढ़ी को गुलामी से



निरक्षरता को हटाना है सबको साक्षर बनाना है: डा. विदुषी त्यागी

साजिद कुरैशी ● शाहबुलेटिन संवाददाता

सरधना, (मेरठ)। सरधना में संत जोसेफ गर्ल्स डिग्री कॉलेज में चल रहे राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन के इकाई प्रथम के प्रथम सत्र का प्रारंभ कार्यक्रम अधिकारी डॉ विदुषी त्यागी के निर्देशन में छात्राओं द्वारा योगाभ्यास एवं लक्ष्य गीत गाकर किया गया। जिसका मुख्य विषय था रनिरक्षरता को हटाना है सबको साक्षर बनाना है रस्वयं सेविकाओं ने शिविर स्थल पर स्वच्छ भारत पर एक लघु नुककड़ नाटक के माध्यम से समाज में स्वच्छता के महत्व का संदेश दिया पटक के द्वारा संदेश दिया गया कि हमें अपने आसपास सफाई रखनी चाहिए तथा कूड़ा, कूड़ेदान में ही डालना चाहिए रस्वयं सेविकाओं ने बस्ती के बच्चों को साफ सफाई से होने वाले लाभ के



बारे में जानकारी उपलब्ध कराई नाटक के माध्यम से छात्राओं ने बस्ती में संदेश दिया कि हम अपने आसपास सफाई रखें तथा बीमारियों से खुद को और समाज को बचा कर रखें रस्वयं सेविकाओं के द्वारा गरीब बच्चों को कॉपी और पेन का वितरण किया गया रस्वयं सेविकाओं के द्वारा गरीब बच्चों को अक्षर ज्ञान भी करा गया शिविर स्थल

पर आज की मुख्य अतिथि डॉक्टर निमिषा मल असिस्टेंट प्रोफेसर एजुकेशन, रहीं छात्राओं को रजीवन में शिक्षा के महत्व रूपर व्याख्यान दिया। बताया गया कि एक शिक्षित नारी संपूर्ण समाज को शिक्षित कर सकती है शिविर में छात्राओं द्वारा अपने-अपने अनुभव भी एक दूसरे के साथ साझा किए गए।

छात्राओं को स्वावलंबन का अर्थ व महिलाओं के स्वावलंबी होने की दी जानकारी



सरधना/मेरठ। सेंट जोसेफ गल्स डिग्री कॉलेज सरधना की राष्ट्रीय सेवा योजना की दोनों इकाइयों के विशेष शिविर के तीसरे दिन प्रथम इकाई ने योगा, सेल्फ डिफेंस की जानकारी प्राप्त की। वहीं मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया। द्वितीय इकाई की स्वयं सेविकाओं ने रैली के साथ थाना परिसर पहुंचकर पुलिसिंग के बारे में विस्तार से जानकारी ली।

कार्यक्रम अधिकारी डा० अंजलि मित्तल के नेतृत्व में एनएसएस की द्वितीय इकाई की छात्राएं नारी शक्ति से ओतप्रोत स्लोगन पट्टिकाओं को लेकर नारे लगाती हुई, रैली निकालती हुई सरधना थाने तक पहुंची। जहां थाना प्रभारी बिजेश कुमार और सब इंस्पेक्टर सुभाष सिंह ने उन्हें पुलिसिंग के बारे में विस्तार से जानकारी दी। छात्राओं ने थाना परिसर और कार्यालय का भ्रमण करते हुए वहां की गतिविधियां, रिकार्ड आदि के बारे में जाना। महिला हेल्प डेस्क में शिल्पी ने बताया कि यह सेवा 24 घंटे उपलब्ध है। उन्होंने हेल्पलाइन नंबर 108, 112 आपातकाल, 181 चुप्पी तोड़े खुलकर बोले, 1090 वूमेन पावर लाइन, 1076 मुख्यमंत्री हेल्पलाइन, 1098 रात दिन सेवा के बारे में विस्तार से जानकारी दी। सरधना थाना भ्रमण करके राष्ट्रीय सेवा योजना की छात्राओं को महत्वपूर्ण जानकारियां उपलब्ध हुई। कार्यक्रम अधिकारी डा० अंजलि मित्तल ने थाना प्रभारी और वरिष्ठ उपनिरीक्षक सुभाष सिंह का आभार व्यक्त किया। डा० मीनाक्षी अग्रवाल ने भी छात्राओं को लाभप्रद जानकारी दी। छात्राओं को सड़क पर चलते हुए ऑटो रिक्शा या बस में जाते हुए सावधानी और सुरक्षा के बिंदुओं से अवगत कराया गया। स्कूल-कॉलेज आते-जाते समय आप यथासंभव ग्रुप बनाकर रखने की सलाह दी गई। असामाजिक तत्वों की हरकतों पर चुप्पी साधने के बजाय खुलकर विरोध करने, आत्मरक्षा के उपाय करने, शोर मचाकर लोगों को एकत्र करने आदि के बारे में बताया गया। प्रथम इकाई का पहला सत्र महिला स्वावलंबन विषय पर इकाई प्रथम की कार्यक्रम अधिकारी डा० विदुषी त्यागी के निर्देशन में कराया गया। शिविर का शुभारंभ राष्ट्रीय स्वयं सेविकाओं के द्वारा लक्ष्य गीत के साथ किया गया।



सरधना के मोहल्ला भाटवाड़ा में नुककड़ नाटक से स्वच्छता का संदेश देती राष्ट्रीय सेवा योजना की स्वयंसेविकाएं ● जागरण

छात्राओं ने नुककड़ नाटक से स्वच्छता का संदेश दिया

जागरण संवाददाता, सरधना : संत जोसेफ गल्स डिग्री कालेज में मंगलवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर के छठे दिन प्रथम सत्र का शुभारंभ कार्यक्रम अधिकारी डा. विदुषी त्यागी के निर्देशन में हुआ। मुख्य अतिथि असिस्टेंट प्रोफेसर डा. निमिषा मल रही। उन्होंने छात्राओं को जीवन में शिक्षा के महत्व पर बताया। मोहल्ला भाटवाड़ा में स्वयंसेविकाओं ने स्वच्छ भारत पर लघु नुककड़ नाटक के माध्यम से समाज में स्वच्छता के महत्व का संदेश दिया। इसके अलावा अपने आसपास सफाई व बीमारियों से खुद को बचा कर रखने के लिए उपाय बताए। वहीं, स्वयंसेविकाओं ने जरूरतमंद बच्चों ने कापी व पेन का वितरण किया।

धरे
को
उहें
ग्राम
सीट
ताति
इ।
तोग
हैं।
स्टर
बवर्च
पड़
के
हैं।

जल संरक्षण दिवस पर पानी की बचत करने की ली शपथ

साजिद कुरैशी

सरकारी धारा न्यूज)। राष्ट्रीय सेवा योजना के अंतर्गत सोमवार को विश्व जल संरक्षण दिवस पर राष्ट्रीय सेवा योजना की द्वितीय इकाई की ओर से एक वार्ता आयोजित की गई जिसमें कार्यक्रम अधिकारी डॉ अंजलि मित्तल ने स्वयं सेविकाओं को बताया कि जहां भी गिरे, जब भी गिरे बारिश की बूद को सहेजें। वर्षा जल सहेजने के लिए हमें अपने तालाबों, पोखरों को पुनः जीवित करके उसमें पानी को इकट्ठा किया जाए क्योंकि आकाश से गिरने वाली पानी की बूदें अमृत बूदें होती हैं। रेन वाटर हार्वेस्टिंग सेंटर स्थापित करने होंगे सभी शहरों के सभी भवनों की छतों पर वर्षा जल संग्रहण प्रणाली को लागू किया जाए। अगला विश्व युद्ध जल के लिए हो सकता है ऐसा पर्यावरण विद्यों की चेतावनी है। अतः हमें सचेत होना होगा कि जिससे कि आने वाली पीढ़ी के लिए हम जल का कुछ अंश छोड़ सकें। गुरु वाणी में पवन को गुरु, पानी को पिता और धरती को मां कहा गया है, ना



केवल हमें पानी को संरक्षित करना है बल्कि उसको साफ भी करना है। अगर सीवर और नालियों के पानी को साफ कर ले तो हम दो तरीके से कार्य कर सकते हैं एक तो उससे भूजल स्तर में सुधार हो जाएगा दूसरा खेतों की सिंचाई के लिए

यूज किया जा सकता है जिससे फसल भी अच्छी होगी, अतिरिक्त खाद भी नहीं डालनी होगी, बिजली व डॉजल की बचत होगी, क्योंकि आज खेतों में पानी ट्रयोबवेल्स के माध्यम से दिया जाता है। नदियों को साफ करना भी अनिवार्य है। तालाबों, छोटी झीलों का भी संरक्षण जरूरी है। प्राय न्हम यह देखते हैं और सुनते हैं कि एक हमारे करने से क्या होगा हमारा पड़ोसी आसपास के लोग तो खूब पानी बर्बाद करते हैं लेकिन कोई भी आग इस काम को शुरू करता है तो दूसरा उसका अनुसरण करेगा। एक चेन बनती चली जाएगी और चैन रिएक्शन का परिणाम होगा कि देश में पानी भरपूर मात्रा में उपलब्ध होगा।

जल शक्ति अभियान जो कि केंद्र सरकार द्वारा आरंभ किया जा रहा है जो 22 मार्च से 30

नवंबर तक आयोजित होगा जिसमें बारिश के पानी को संजोने के लिए कार्यक्रम समय-समय पर आयोजित किए जाएंगे। डॉक्टर शुचि प्रकाश ने पर्यावरण जागरूकता पर जानकारी प्रदान की उन्होंने छात्राओं को बताया कि कैसे प्लास्टिक की ईंटें बनाएं जा सकते हैं, बोरिंग और उसके दुष्प्रभाव, घर के कूड़े कचरे से कैसे कॉपोस्ट खाद बना सकते हैं, प्राकृतिक एवं पारिवारिक पर्यावरण को कैसे सुधार सकते हैं।

डॉक्टर सुष्मा भूतपूर्व कार्यक्रम अधिकारी के द्वारा जल संरक्षण पर छात्राओं को जानकारी प्रदान की गई।

छात्रों ने प्लास्टिक की पत्ती का बहिष्कार किया उन्हें कूड़े के डिब्बे में फेंक कर इस बात की शपथ ली कि हम प्लास्टिक की पत्ती का प्रयोग या तो करेंगे ही नहीं या जितना कम से कम हो सकता है उतना करेंगे उनके द्वारा कागज के बनाए गए थैले का प्रयोग करने की शपथ ली गई।

राष्ट्रीय सेवा योजना के शिविर का उद्घाटन

(अहमद हसीन)

(अंधमद हृषीण)

सरथना (मरठ)। नगर के सट जो सेफगल्स हिली कॉलेज में सात दिवसीय एनएसएस कैम्प का सुभारंभ किया गया। शिविर में प्रथम व द्वितीय इकाई की 100 छात्राएँ शिविर में भाग ले रही हैं। आज प्रथम दिन दीप प्रवन्धन, इश्वर वंदना के साथ कार्यक्रम का सुभारंभ किया गया। शिविर में मुख्य अतिथि के तौर पर डॉ भीमाश्री अध्यावाल रही। सर्वप्रथम डॉक्टर चिटुपी त्यागी के द्वारा राष्ट्रीय सेवा योजना क्या है, इसका उद्देश्य क्या है, इमुंडको नहीं तुमकोश के मिठांडत वाक्य के साथ किया गया। उन्होंने छात्राओं को बताया कि राष्ट्रीय सेवा योजना का प्रतीक चिन्ह लाल और नीले रंग का है, जो कोणार्क सूर्य रथ से लिया गया है। इसे 24 पहिये हैं जो 24 घंटों का प्रतिनिधित्व करते हैं। उत्साह, स्मृति हो और मानव मात्र की सेवा में अपना छोटा सा अंश देने को तैयार रहे। कैंप के उद्देश्य क्या है इसके बारे में कार्यक्रम अधिकारी डॉ अंबलि भित्तत ने प्रकाश ढाला और बताया कि शिविर का उद्देश्य है, मिलनकर काम करना, रचनात्मक कार्यों में अपने को लगाना, कमज़ोर वर्ग की सेवा करना, नेतृत्व के गुणों का विकास करना, अनुशासन सीखना। इन सात दिवसीय शिविर में छात्राएँ कोरोना वैज्ञक महामारी के प्रति जागरूकता के लाएंगी, वैक्सीन के प्रति जागरूकता अधियान चलाएंगे, मास्क पहने ठीक से पहनो, मूस्कराएंगा इंडिया, योगा और मिजिकल एंड मेंटल हेल्थ, जागरूकता रैलियां, मिशन शान्ति अधियान, स्वास्थ्य परीक्षण, बनड़ रक्षण की जांच आदि कार्यक्रम और



नाटिका प्रस्तुत की गई जिसमें कहते हुए यह बताया गया कि सहकरणीय दृष्टिकोण कैसे होती है, क्यों होती है, इसके बारे में एक नाटक गीत के साथसे से प्रस्तुति दी गयी। कार्यक्रम के अंत में विशिष्ट सत्र में डॉ महिमा शर्मा, डॉ मोनाखी अध्यकाल, डॉक्टर शुभ्यो प्रकाश, डॉक्टर विभिन्ना डॉक्टर महेश शास्त्रीवाल, राहेंद्र जी, मोनिका जीत और गहलत डॉक्टर सारिका

ଦୀର୍ଘବିର୍ତ୍ତାପକ ଓ ତାତ୍ପର୍ଯ୍ୟା ଏବଂ କୃତିକାଳର ଅନୁଭବ



सरथना। संत जोजप्स गर्ल्स पीजी कॉलेज में गुरुवार को राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर का शुभारम्भ किया गया। 24 मार्च तक चलने वाले इस शिविर में प्रथम व द्वितीय इकाई की लगभग 100 छात्राएं भाग ले रही हैं। मुख्य अतिथि डा. मीनाक्षी अग्रवाल रहीं। सर्वप्रथम डा. विदुषी त्यागी ने छात्राओं को राष्ट्रीय सेवा योजना के बारे में बताया। कार्यक्रम अधिकारी डा. अंजलि भित्तल ने शिविर का उद्देश्य छात्राओं को बताया। पूर्व कार्यक्रम अधिकारी डा. महिमा शर्मा ने छात्राओं को शिविर में होने वाले कार्यों की जानकारी दी। संचालन गरिमा ने किया। डा. शुची प्रकाश, डा. निमिषा, डा. महेश पालीवाल, राजेंद्र, मोनिका, नीतू, डा. राहत, डा. सारिका, कविता अंगति पौन्डर जै। शिविर के दिनों — में — में —

में एनएसएस के सात दिवसीय शिविर का

कालौंग में
को सात
ज्या गया।
) छाजाएँ

। के साथ
। अतिथि
कार्य क्रम
लगानी ने
करे नहीं
बताया॥

भैसल ने
जनना के
रेखा कार्य
ष शिविर
में ठहोरण
प्रचिर का
कार्यमें
। करना,
नुशासन



सोलाना आदि शामिस हैं। इन सात दिवसीय
सिविर में छालाएं करते होना बैश्वक महामारी के
प्रति जागरूकता फैलाएगी। वैज्ञानिक के प्रति
जागरूकता अभियान चलाएंगे, मास्क पहने
टीके से पहनने, मुख्यहाथांग हड्डिया, यांगा फॉर
फिलिपल घंटे मेंटेस हाथवृत्त, जागरूकता रैलीयां,
भियर शॉकिं अभियान, स्टारक्यू परीक्षण, बल्ड
प्रूफ की जांच आदि कार्यक्रम और जागरूकता
अभियान संसाधित करेंगे।

दूसरी तरफ यारोहान में छालाओं द्वारा
बुध्याभेदण के महरन को बढ़ाया गया। बायू
प्रदूषण, जल प्रदूषण के चलते सांस और
अस्थमा की विधिविधियाँ बढ़ाने को संकेत नुक्कद
नाटक प्रस्तुत किया गया। नुक्कद नाटक में

ऐंजलीना, गरिमा, एलीन, पूजा, रायालीना, शहरीन ने बहुत ही सुरक्षित प्रस्तुति दी। मानवता और दया पर छात्राओं के हाथों मूल नाटिक प्रस्तुत की गई। जिसमें निहारिका, चंद्रनी वर्षा, सफिया, शामा, अलीना, इलामा, नेहा, सिरपर, जयुषी ने भाग लिया। महिला शक्ति उसको लाकड़ को प्रकट करते हुए एक नाटक प्रस्तुत किया। मध्यम जिसमें बूशात्रा, स्त्री, विवाह, विदेशी, अनु, अस्त्राचार, तनु, नीराती और हस्ते ने प्रस्तुति दी। सहक नुस्खे गीत को बोलता, तरनु, चार्नी, न्यौर्ह, प्रियंका, काजल, चरिना, ऐंजलीना, गरिमा ने प्रस्तुत किया। कार्यक्रम के अंत में विशिष्ट अंतिहीन डॉ. योगानी अप्रवासत ने स्क्राप्टों को शुभकामनाएँ और

संत जोजफ कन्या महाविद्यालय में चल रहे एनएसएस कैंप का सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ समापन

तैभत न्यूज ■ सरथना

राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय शिविर का समापन समारोह सांस्कृतिक कार्यक्रम और हुनर हाट प्रदर्शनी के द्वारा किया गया। हुनर हाट प्रदर्शनी में छात्राओं ने प्लास्टिक की बोतल काटकर बनाए गए गमले, शोपीस, स्लोगन, पट्टिकाएं, पोस्टर्स जो कि जल संरक्षण, वायु प्रदूषण, वृक्षारोपण, सेव वाटर, सड़क सुरक्षा नियम, नारी सम्मान, स्वच्छता, साक्षरता पर प्रदर्शनी लगाई गई। शुभारंभ एसडीएम अमित कुमार भारतीय, दीपक शर्मा, सिस्टर सुपीरियर, डॉक्टर मेल्बा, प्राचार्या डॉ सिस्टर क्रिस्टीना ने किया। छात्राओं



द्वारा बनाई गई कौशल युक्त प्रदर्शनी का अवलोकन किया।

सांस्कृतिक कार्यक्रम के आरंभ ईश वंदना और प्रार्थना ऐ मालिक तेरे बंदे हम के साथ हुआ। जिसे एंजलीना, अलीन, खुशबू निधि प्रिया शालिनी स्वाति ने प्रस्तुत किया। तत्पश्चात गरिमा, खुशबू, इफरा, तरन्नुम, अंतिल के द्वारा बंदे मातरम

गीत पर योगा की प्रस्तुति दी गई। मुख्य अतिथि अमित कुमार भारतीय ने छात्राओं की प्रशंसा की। डॉक्टर कुशा, डॉ. शुचि प्रकाश, डॉ. निमिषा, नीरु, डॉ. महेश पालीवाल, डॉक्टर पूनम, डॉक्टर सुषमा, मनु, डॉक्टर सारिका, कविता, मोनिका, नीतू, ज्योति, पूजा सिस्टर बीना, सिस्टर पूनम उपस्थित रहे।

महिलाओं को होने वाली बीमारियों के बारे में किया जागरूक

अमर भारती संवाददाता

सरधना (मेरठ)। तहसील रोड स्थित सेंट जोसेफ डिग्री कॉलेज में बुधवार को एसजे सोसाइटल एक्सटेंशन के अंतर्गत कार्यक्रम का आयोजन किया गया जिसमें छात्राओं एवं महिलाओं के स्वास्थ्य पर संस्था के संबंध में एक व्याख्यान दिया गया कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के तौर पर क्षेत्र की जानी-मानी डॉ कुशा ने शिरकत की कार्यक्रम का संचालन सोसाइटल एक्सटेंशन के कोऑर्डिनेटर डॉक्टर, शुचि प्रकाश गोयल ने किया, मुख्य अतिथि डॉ कुशा मलिक दे महिलाओं से संबंधित बीमारियों तथा उन को होने वाली



परेशानी तथा संक्रमण के विषय में विस्तार पूर्वक बताया साथ ही उन्होंने छात्राओं को बताया कि वह अपने आवश्यक दिनों में किस तरह से अपने को स्वच्छ एवं साफ रख सकते हैं तथा किस तरह से अपने आप को

बीमारियों से बचा सकती है डॉक्टर मलिक ने छात्राओं को पोषक तत्व संतुलित आहार एवं अपना ध्यान रखने के विषय में विस्तार पूर्वक जानकारी दी कार्यक्रम में डॉ सुष्मा डॉक्टर पूनम डॉक्टर अंजली डॉक्टर महिमा डॉ मीनाक्षी ने शिरकत की अंत में कॉलेज प्रिंसिपल डॉक्टर सिस्टर क्रिस्टीना ने सभी का आभार व्यक्त क्या तथा छात्राओं को जागरूक करते हुए कहा कि वह डॉक्टर मलिक की बताई हुई सभी बातों पर अमल करें तथा उन्हें अपने जीवन में सफाई एवं स्वच्छता के महत्व अवश्य विचार करें इस अवसर पर कॉलेज कि सैकड़ों छात्राएं कार्यक्रम में मौजूद रहे।

મિરાજ રાત્ર આમયાન કુ અતગિત છાત્રાઓં કો કિયા જાગણક



साजिद कुरेशी

सरधना तुम्हारा न्यूज़)। सरधना स्थित सेंट जोसेफ गर्लंस डिग्री कॉलेज में मंगलवार को राजनीति विज्ञान विभाग के तत्वाधान में मिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत लैंगिक समानता, महिला सुरक्षा महिलाओं से संबंधित कानून के बारे में जागरूकता पैदा करने के लिए एक सेमिनार का आयोजन किया गया । सेमिनार का संचालन राजनीति विज्ञान विभाग की अध्यक्षा डॉ अंजलि मित्तल ने किया । उन्होंने छात्राओं को बताया कि कैसे आप विषय परिस्थितियों में अपनी रक्षा कर सकती हैं, घरेलू हिंसा से अपने आप को बचा सकती हैं, सड़क पर चलते हुए किस तरीके से आप अपने ऊपर होने वाले हमलों को रोक सकती हैं और आत्म सुरक्षा का प्रशिक्षण महिलाओं के लिए कितना अनिवार्य है उन्होंने छात्राओं को यह भी जानकारी दी कि अगर कहीं पर आप संकट की स्थिति में हो तब आप कौन से नंबर मिला उपाय अपना सकती हैं । आपको बंधन

इतना सफल और मजबूत बने कि प्रत्येक परिस्थिति का सामना कर सके लेकिन अपनी रक्षा और सुरक्षा के लिए भी सतर्क रहें । अगर आप मुसीबत में हैं तो अपनी मदद के लिए इन फोन नंबर पर कॉल कर सकती हैं चूमेन पावर लाइन, महिला हेल्पलाइन 181 मुख्यमंत्री हेल्पलाइन 1090, 1076 पुलिस आपातकालीन 112, स्वास्थ्य सेवा 102 एंबुलेंस सेवा 108, चाइल्डलाइन सेवा 1098, बुमन हेल्पलाइन नंबर 1090, पर आप संपर्क करें । बस में चढ़ते हुए, ऑटो में बैठते हुए, टैक्सी में बैठते हुए, सड़क पर चलते हुए स्कूल में आते जाते समय, बाहर नौकरी पेशा करते समय, रात में और दिन में किन-किन सावधानियों को रखना चाहिए इसकी जानकारी दी गई साथ ही सरकार द्वारा चलाई गई विभिन्न योजनाओं के बारे में बताया गया । बताया गया कि सरकार के द्वारा महिलाओं की सुरक्षा के लिए अनेकों योजनाएं बनाई गई हैं जिनकी जानकारी आप गूगल से

में अहंकारीपरम भगवान् 2019 द्वारा
प्रकाशित एक रिपोर्ट में यह बताया
कि जब हम छारे थे तो हमारे
माला-पिण्डां बाहर जाने पर हमें सजा
दीर्घन ढांचा बिचारण जायसवाल भी
मौजूद रहे

मिशन शक्ति अभियान के अंतर्गत छात्राओं को किया जागरूक

ग्राह टाइम्स संवाददाता

संपर्क करें। वस में बहुत हुए, अटोरी में बैठते हुए, उसी में बैठते हुए, सड़क पर चलते हुए, स्ट्रॉब में जाते रहते समय, वाहान नौकरी पेश करते समय, रात में बैठते हुए, यह मैं किसी-निक साधा घटनायों को इसका चाहिए हिस्से की जानकारी नहीं मिल सकती ही रसकर द्वारा जलाई गई विषय योग्यताओं के बारे में चलाया गया। ब्रातास गया कि रसकर के हाथ मिलायाएँ जो कि सुधा के लिए अनेक योग्यताएँ बनाई हुई थीं जिनकी जानकारी आप गूढ़त से प्राप्त कर सकती हैं इन्हें 18 फरवरी 2019 को रसकर द्वारा तीन वर्ष योग्यताएँ लगाकी गई हैं। योग्यताएँ समर्पित सिद्धांत, मांदालस फॉर्म और ऐनिक बटन अविवाह, 112 हींडिया मोबाइल ड्रो एवं का प्रयोग समर्थक है। सेमीनार में विद्युत, तरन्यू, फ्रिंजी, पायास, अर्चना, डॉसी, मर्मांशी, एंजेलिना, गार्डीन, बलाली, अनु ने भी विचार रखे।

एफ डिग्री कॉलेज में छात्राओं को किया जा

दिव्यात्

- सङ्क परीके से होने वाले सकती हैं का प्रशिक्षण लिए कित उन्होंने छा जानकारी

हेत्पलाइन 11
आपातकालीन
102 एंबु
चाईल्डलाइन
हेत्पलाइन के
संपर्क करें। ३
में बैठते हुए
सड़क पर चा
जाते समय, ३
समय, रुति
किन सावधार्मि
इसको जानन
सरकार द्वारा
योजनाओं के

छात्राओं को बताया साफ-सफाई का नहत्व



सरधना। संत जोजफस गल्स पीजी कॉलेज में बुधवार को संत जोजफस सोसाइटल एक्सटेंशन कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसके अंतर्गत छात्राओं व महिलाओं के स्वास्थ्य व स्वच्छता को लेकर बक्ताओं ने विचार रखे। मुख्य अतिथि डा. कुशा मलिक ने छात्राओं को महिलाओं से संबंधित बीमारियां व उनसे होने वाली परेशानियों तथा संक्रमण के विषय में विस्तार से जानकारी दी। उन्होंने छात्राओं को पोषक तत्व, संतुलित आहार लेने की सलाह दी। संचालन डा. शुचि प्रकाश ने किया। इस मौके पर डा. सुष्मा, पूनम, अंजिल, महिमा, मीनाक्षी आदि का सहयोग रहा। प्रधानाचार्य सिस्टर क्रिस्टीना ने अतिथियों का आभार जताया।

राष्ट्रीय शिविर का समापन



सरधना। संत जोजफस गल्स कालेज में चल रहे सात दिवसीय राष्ट्रीय सेवा योजना के शिविर का सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ समापन हो गया। छात्राओं द्वारा हुनर हाट प्रदर्शनी भी लगाई गई, जिसका उद्घाटन मुख्य अतिथि एसडीएम अमित कुमार भारतीय ने किया। कार्यक्रम अधिकारी डा. अंजलि मित्तल ने बताया कि प्रदर्शनी में छात्राओं ने प्लास्टिक से बनाई गई वस्तुएं, प्लास्टिक की बोतलों को काटकर बनाए गए गमले, शोपीस, स्लोगन, पटिकाएं, पोस्टर्स से कई संदेश दिए। इस मौके पर सिस्टर सुपीरियर डॉ. मेल्वा, प्रधानाचार्य डा. सिस्टर क्रिस्टीना, दीपक शर्मा, महिमा शर्मा, मीनाक्षी अग्रवाल, शुचि प्रकाश, निमिषा, नीरु, महेश पालीवाल, पूनम, सुष्मा, मनु, सारिका, कविता, मोनिका, नीतू, ज्योति, पूजा, सिस्टर बीना, सिस्टर पूनम आदि थे। नम्रता चौहान ने संचालन किया।

एनएसएस की छात्राओं ने मनाया योग दिवस

सरधना। विश्व योग दिवस के अवसर पर संत जोसेफ गल्स डिग्री कॉलेज सरधना में राष्ट्रीय सेवा योजना की प्रथम इकाई द्वारा कार्यक्रम अधिकारी डॉक्टर विदुषी के निर्देशन में ऑनलाइन माध्यम से योग दिवस मनाया गया। इस अवसर पर छात्राओं को ऑनलाइन माध्यम से जानकारी दी गई। छात्राओं को योग से होने वाले मुख्यतः 10 लाभ के बारे में जानकारी उपलब्ध कराई गई। स्वयं सेविकाओं ने ऑनलाइन माध्यम से अपने घरों पर ही विभिन्न प्रकार के आसनों का योगाभ्यास किया। स्वयं सेविकाओं के द्वारा स्वरचित कविता प्रतियोगिता में भी भाग लिया गया। खुशबू जैन की कविता प्रथम स्थान, आंचल द्वितीय स्थान व आयुषी की कविता को तृतीय स्थान प्राप्त हुआ। इस अवसर पर महाविद्यालय की प्राचार्य सिस्टर डॉक्टर क्रिस्टीना ने सभी छात्राओं के प्रयासों को सराहा, तथा सभी को अपने जीवन में योग को स्थान देने के लिए प्रोत्साहित किया।

